##### Instituto de Educação Infantil e Juvenil

##### Outono, 2020. Londrina, 27 de Abril.

##### Nome: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Turma: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

##### Área do conhecimento: Educação Física | Professor: Leandro

Educação Física

1. ASSISTA E INTERAJA COM O VÍDEO DE EXERCÍCIO DE RADIO TAISO -  RECOMENDADO PARA TODA FAMÍLIA (REPITA 2x)

<https://www.youtube.com/watch?v=GEI5LxkPi-4>



<https://www.youtube.com/watch?v=EmFAmTNxSuM>   (ESSE DÁ PARA COLOCAR TRADUÇÃO AUTOMÁTICA)



1. RESPIRE BEM FUNDO 3 VEZES! ACABAMOS A PARTE FÍSICA
2. FAÇA UM VIDEO CURTO, ESCREVA E OU DESENHE RELATANDO COMO FOI. (VIDEO PODE SER ENVIADO PELO GRUPO DO WHATSAPP.
3. Faça A D.P.O:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_