

Inverno, 2020. Londrina, \_\_\_\_\_ de junho.

Nome: \_\_\_\_\_ Turma: 1º Ano

Área do conhecimento: LOGO | Professor Hideo

## LOGO – ATIVIDADE CORPORAL – PARTE 1

### A PARTIR DE AGORA, SEREMOS A TAT, A TARTARUGA DO LOGO!

PARA ESTE TRABALHO, UTILIZE UM ESPAÇO SEM MÓVEIS, POR ONDE CONSIGA SE DESLOCAR LIVREMENTE, SEM ESBARRAR EM OBJETOS.



NO INÍCIO DE CADA ATIVIDADE A SEGUIR, POSICIONE SEUS DOIS PÉS LADO A LADO E JUNTOS.

DE ALGUMA FORMA, IDENTIFIQUE QUAL É O SEU PÉ DIREITO E QUAL É O ESQUERDO. É MUITO IMPORTANTE SABER QUAL É CADA PÉ!

### OS PASSOS DA TARTARUGA



**3. TERMINANDO OS PASSOS:** TERMINE SEU DESLOCAMENTO JUNTANDO OS PÉS



**2. PRIMEIRO PASSO:** COLOQUE O PÉ DIREITO NA FRENTE DO ESQUERDO...



**1. INÍCIO DOS PASSOS:** PÉS LADO AO LADO

AO LADO, NA SEQUÊNCIA DE FIGURAS, DE BAIXO PARA CIMA, É APRESENTADO COMO SE DEVE FAZER PARA DAR **UM PASSO À FRENTE**. O QUE CHAMAREMOS DE **PF 1**

ASSIM, TODAS AS VEZES EM QUE FOR PEDIDO PARA ANDAR PARA FRENTE, É ASSIM QUE SERÁ FEITO: ALINHA-SE OS PÉS; COLOCA-SE PÉ À FRENTE DE PÉ, UM DE CADA VEZ, QUANTOS PASSOS FOREM NECESSÁRIOS; E NO FINAL, JUNTA-SE OS PÉS, NOVAMENTE.

#### **ATIVIDADE 1:**

#### **FAÇA VOCÊ!**

FAÇA OS MOVIMENTOS COM SEUS PÉS! MOVA-SE COMO A TARTARUGA: COM CALMA, LENTAMENTE, UM PASSO À FRENTE (PF 1).



**ATIVIDADE 2:**

**MOVA-SE NOVAMENTE!**

FAÇA COMO NAS FIGURAS AO LADO, DE BAIXO PARA CIMA...

AGORA, DÊ QUATRO PASSOS DE TARTARUGA À FRENTE (PF 4): PÉS JUNTOS; DIREITA, ESQUERDA, DIREITA, ESQUERDA; JUNTE OS PÉS.

**ATIVIDADE 3:**

**E DE NOVO...**

AGORA, DÊ CINCO PASSOS DE TARTARUGA À FRENTE (PF 5): PÉS JUNTOS; DIREITA, ESQUERDA, DIREITA, ESQUERDA, DIREITA; JUNTE OS PÉS.

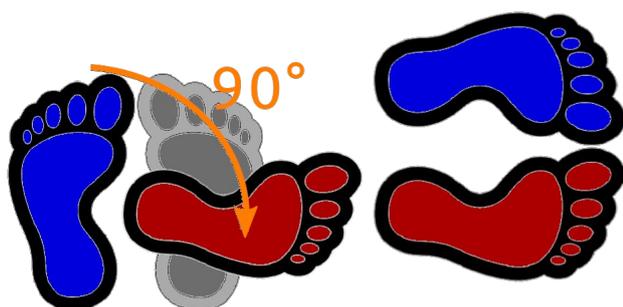
**ATIVIDADE 4:**

**PARA TRÁS**

COM MUITO CUIDADO, EXPERIMENTE ANDAR PARA TRÁS (PT): DÊ TRÊS PASSOS DE TARTARUGA PARA TRÁS (PT 3): PÉS JUNTOS; DIREITA PARA TRÁS, ESQUERDA PARA TRÁS, DIREITA PARA TRÁS; JUNTE OS PÉS.

**VIRANDO A TARTARUGA**

NO LOGO, A TARTARUGA TAMBÉM PODE VIRAR PARA A DIREITA (PD) OU VIRAR PARA A ESQUERDA (PE).



PARA VIRAR O CORPO PARA A DIREITA:

**A:** VIRE O PÉ DIREITO 90° (NOVENTA GRAUS), ISSO É, BEM "RETINHO", ENCAIXANDO O CALCANHAR NA CURVA LATERAL DO PÉ ESQUERDO;

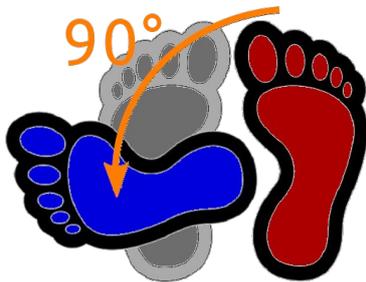
**B:** DEIXE O PÉ DIREITO BEM PRESO AO CHÃO;

**C:** MOVA O PÉ ESQUERDO PARA O LADO DO PÉ DIREITO, VIRANDO TODO O CORPO.

**ATIVIDADE 5:**

**PARA A DIREITA**

COM MUITO CUIDADO, FAÇA OS PROCEDIMENTOS PARA VIRAR A TARTARUGA (VOCÊ) PARA A DIREITA (PD), COMO DESCRITO ANTERIORMENTE.



**ATIVIDADE 6:**

**DESAFIO: PARA A ESQUERDA**

COM MUITO CUIDADO, DE FORMA SIMILAR AO MOVIMENTO ANTERIOR, FAÇA OS PROCEDIMENTOS PARA VIRAR A TARTARUGA PARA A ESQUERDA (PE).

**OS QUATRO COMANDOS BÁSICOS DE MOVIMENTO DO LOGO**

**COMANDOS BÁSICOS DO LOGO**

<b>PF</b>	<b>PARA FRENTE</b>
<b>PT</b>	<b>PARA TRÁS</b>
<b>PD</b>	<b>PARA A DIREITA</b>
<b>PE</b>	<b>PARA A ESQUERDA</b>

AGORA, JÁ É POSSÍVEL REALIZAR COM O CORPO OS COMANDOS BÁSICOS DE MOVIMENTO DA TARTARUGA DO LOGO!

**LEMBRE-SE DE SEMPRE TOMAR CUIDADO PARA NÃO SE MACHUCAR OU ESBARRAR EM OBJETOS!**

**ATIVIDADE 7:**

**QUADRADO**

FAÇA OS PROCEDIMENTOS A SEGUIR. SE FEITOS COM MUITO CUIDADO E ATENÇÃO, SERÁ POSSÍVEL SAIR DO LUGAR E VOLTAR PARA O MESMO PONTO, FORMANDO UM QUADRADO IMAGINÁRIO NO CHÃO:

**PF 3, PD 90, PF 3, PD 90,  
PF 3, PD 90, PF 3**

**ATIVIDADE 8:**

**RETÂNGULO**

SE O QUADRADO TEM OS 4 LADOS DA MESMA MEDIDA, O RETÂNGULO, POR SUA VEZ, TEM OS LADOS DE TAMANHO DIFERENTE, CADA PAR DE LADOS OPOSTOS TÊM A MESMA MEDIDA...

**PF 3, PD 90, PF 5, PD 90,  
PF 3, PD 90, PF 5**