

Inverno, 2020. Londrina, _____ de junho.

Nome: _____ Turma: 1º Ano

Área do conhecimento: LOGO | Professor Hideo

LOGO – ATIVIDADE CORPORAL – PARTE 1

A PARTIR DE AGORA, SEREMOS A TAT, A TARTARUGA DO LOGO!

PARA ESTE TRABALHO, UTILIZE UM ESPAÇO SEM MÓVEIS, POR ONDE CONSIGA SE DESLOCAR LIVREMENTE, SEM ESBARRAR EM OBJETOS.



NO INÍCIO DE CADA ATIVIDADE A SEGUIR, POSICIONE SEUS DOIS PÉS LADO A LADO E JUNTOS.

DE ALGUMA FORMA, IDENTIFIQUE QUAL É O SEU PÉ DIREITO E QUAL É O ESQUERDO. É MUITO IMPORTANTE SABER QUAL É CADA PÉ!

OS PASSOS DA TARTARUGA



3. TERMINANDO OS PASSOS: TERMINE SEU DESLOCAMENTO JUNTANDO OS PÉS



2. PRIMEIRO PASSO: COLOQUE O PÉ DIREITO NA FRENTE DO ESQUERDO...



1. INÍCIO DOS PASSOS: PÉS LADO AO LADO

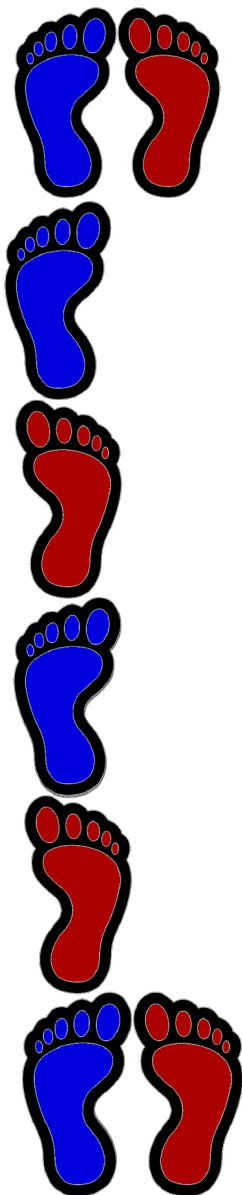
AO LADO, NA SEQUÊNCIA DE FIGURAS, DE BAIXO PARA CIMA, É APRESENTADO COMO SE DEVE FAZER PARA DAR **UM PASSO À FRENTE**. O QUE CHAMAREMOS DE **PF 1**

ASSIM, TODAS AS VEZES EM QUE FOR PEDIDO PARA ANDAR PARA FRENTE, É ASSIM QUE SERÁ FEITO: ALINHA-SE OS PÉS; COLOCA-SE PÉ À FRENTE DE PÉ, UM DE CADA VEZ, QUANTOS PASSOS FOREM NECESSÁRIOS; E NO FINAL, JUNTA-SE OS PÉS, NOVAMENTE.

ATIVIDADE 1:

FAÇA VOCÊ!

FAÇA OS MOVIMENTOS COM SEUS PÉS! MOVA-SE COMO A TARTARUGA: COM CALMA, LENTAMENTE, UM PASSO À FRENTE (PF 1).



ATIVIDADE 2:

MOVA-SE NOVAMENTE!

FAÇA COMO NAS FIGURAS AO LADO, DE BAIXO PARA CIMA...

AGORA, DÊ QUATRO PASSOS DE TARTARUGA À FRENTE (PF 4): PÉS JUNTOS; DIREITA, ESQUERDA, DIREITA, ESQUERDA; JUNTE OS PÉS.

ATIVIDADE 3:

E DE NOVO...

AGORA, DÊ CINCO PASSOS DE TARTARUGA À FRENTE (PF 5): PÉS JUNTOS; DIREITA, ESQUERDA, DIREITA, ESQUERDA, DIREITA; JUNTE OS PÉS.

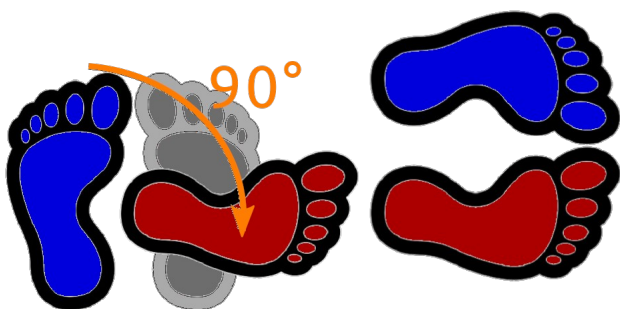
ATIVIDADE 4:

PARA TRÁS

COM MUITO CUIDADO, EXPERIMENTE ANDAR PARA TRÁS (PT): DÊ TRÊS PASSOS DE TARTARUGA PARA TRÁS (PT 3): PÉS JUNTOS; DIREITA PARA TRÁS, ESQUERDA PARA TRÁS, DIREITA PARA TRÁS; JUNTE OS PÉS.

VIRANDO A TARTARUGA

NO LOGO, A TARTARUGA TAMBÉM PODE VIRAR PARA A DIREITA (PD) OU VIRAR PARA A ESQUERDA (PE).



PARA VIRAR O CORPO PARA A DIREITA:

A: VIRE O PÉ DIREITO 90° (NOVENTA GRAUS), ISSO É, BEM "RETINHO", ENCAIXANDO O CALCANHAR NA CURVA LATERAL DO PÉ ESQUERDO;

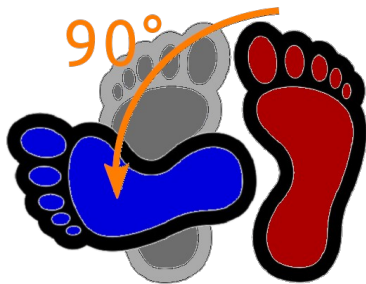
B: DEIXE O PÉ DIREITO BEM PRESO AO CHÃO;

C: MOVA O PÉ ESQUERDO PARA O LADO DO PÉ DIREITO, VIRANDO TODO O CORPO.

ATIVIDADE 5:

PARA A DIREITA

COM MUITO CUIDADO, FAÇA OS PROCEDIMENTOS PARA VIRAR A TARTARUGA (VOCÊ) PARA A DIREITA (PD), COMO DESCRITO ANTERIORMENTE.



ATIVIDADE 6:

DESAFIO: PARA A ESQUERDA

COM MUITO CUIDADO, DE FORMA SIMILAR AO MOVIMENTO ANTERIOR, FAÇA OS PROCEDIMENTOS PARA VIRAR A TARTARUGA PARA A ESQUERDA (PE).

OS QUATRO COMANDOS BÁSICOS DE MOVIMENTO DO LOGO

COMANDOS BÁSICOS DO LOGO

PF	PARA FRENTE
PT	PARA TRÁS
PD	PARA A DIREITA
PE	PARA A ESQUERDA

AGORA, JÁ É POSSÍVEL REALIZAR COM O CORPO OS COMANDOS BÁSICOS DE MOVIMENTO DA TARTARUGA DO LOGO!

LEMBRE-SE DE SEMPRE TOMAR CUIDADO PARA NÃO SE MACHUCAR OU ESBARRAR EM OBJETOS!

ATIVIDADE 7:

QUADRADO

FAÇA OS PROCEDIMENTOS A SEGUIR. SE FEITOS COM MUITO CUIDADO E ATENÇÃO, SERÁ POSSÍVEL SAIR DO LUGAR E VOLTAR PARA O MESMO PONTO, FORMANDO UM QUADRADO IMAGINÁRIO NO CHÃO:

**PF 3, PD 90, PF 3, PD 90,
PF 3, PD 90, PF 3**

ATIVIDADE 8:

RETÂNGULO

SE O QUADRADO TEM OS 4 LADOS DA MESMA MEDIDA, O RETÂNGULO, POR SUA VEZ, TEM OS LADOS DE TAMANHO DIFERENTE, CADA PAR DE LADOS OPOSTOS TÊM A MESMA MEDIDA...

**PF 3, PD 90, PF 5, PD 90,
PF 3, PD 90, PF 5**