

Instituto de Educação Infantil e Juvenil

Inverno, 2020. Londrina, __ de JULHO.

Nome: _____ Turma: _____

Área do conhecimento: Educação Física | Professor: Leandro

EDUCAÇÃO FÍSICA – FUN WORKOUT

- 1) BOM DIA! HOJE VAMOS FAZER UMA SÉRIE DE EXERCÍCIOS COM CHRISTOPHER, AMELIA, GEORGINA, BEN, ROSABELLA, ARABELLA E BELLINA. NO FINAL TEMOS TAMBÉM O ALONGAMENTO, FAÇA TUDO COM MUITA ATENÇÃO E EMPENHO.

<https://www.youtube.com/watch?v=BDYd2qFR45o>



- 2) AGORA É A SUA VEZ DE FAZER UM DESENHO (FOLHA RASCUNHO)!!! USE AS CORES QUE VOCÊ QUISER E TENDE DESENHAR EM UMA POSE FAZENDO UM DOS EXERCÍCIOS!

Atenção esse material não necessita ser impresso