



NOME: _____ NÍVEL/ANO _____

ATIVIDADE 116 especial - aula 5

Brincando e gingando: eu capoeiro, nós capoeiramos.

(Confecção de capoeirista articulado)

Horário: das 13h30 às 14h00

Link para a aula:

<https://meet.google.com/mbt-xwpp-bkg>



- **Material:** papel já utilizado (para preencher a base); folha de jornal, de revista ou de catálogo; embrulho (o que tiver disponível, desde que seja maleável e/ou flexível); retalhos de lã, de linha, de barbante, de sisal, entre outros fios; fita adesiva; e tesoura escolar. Um dos objetivos é o reuso de material. **Caso seja possível, a criança poderá utilizar um espelho para ver os seus movimentos durante a aula.**
- **Objetivo:** desenvolver a linguagem; promover experiências significativas; proporcionar o autoconhecimento e a autonomia, estimular a criatividade; desafiar a criança a resolver situações-problema; incentivar o exercício com o corpo; ampliar o tempo de atenção; e estimular o reuso de material.
- **Conteúdo:** ritmo, movimento, musicalidade, linguagem, autonomia, motricidade ampla, motricidade fina, controle corporal, concentração e sincronicidade.
- **Proposta para a videoconferência:**
 - Acolhida - qual música poderemos cantar?
 - Qual movimento de capoeira você lembra que aprendeu?
 - Movimentos: Cocorinha, Ginga e Meia-lua de frente
 - Vamos gingar no ritmo do berimbau?! Caso você utilize o espelho, fique de frente para ele e observe seus movimentos. Ginge do seu jeito. “Cuidado, vou aplicar uma Meia-lua de frente, abaixe na cocorinha!”
 - Vamos criar o nosso boneco? - fabricação do boneco com o uso do material (cabeça, tronco e membros). Cada qual fará do seu jeito.
 - Manipulação do boneco no ritmo da música.
 - **Sugestão:** estimular a fazerem um outro boneco inspirado em alguém (em um irmão, no pai, na mãe, no amigo etc.) para jogar com o primeiro em uma roda (círculo com fita adesiva em uma caixa de papelão, linha ou que preferir)
 - Compartilhe com a turma a sua roda!
 - Convide algum amigo da sala para jogar com você!